

Que Hacer Acerca de los Chinches

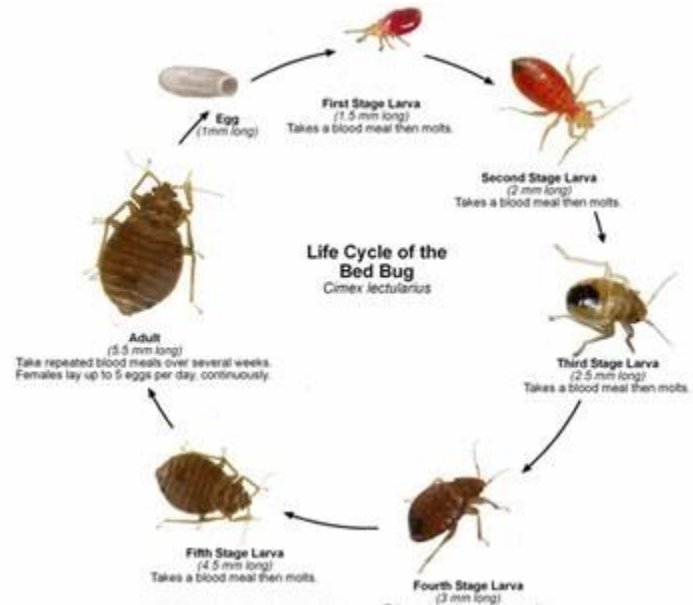
¿Que son los chinches?

Los chinches miden un octavo de pulgada de largo, son color castaño, sin alas, y generalmente de forma ovalada. Cuando comen pueden llegar a ser largos y cambiar a color rojo oscuro. Casi siempre ellos muerden en una fila y no una sola mordida. No a toda persona le genera una reacción. Mientras que los chinches no propagan enfermedades, si pueden causar angustia mental.



Este es el tamaño de un chinche adulto. En la foto a la derecha están todas las etapas en el ciclo de vida del chinche después de la alimentación y sus huevos.

Típicamente ellos se encuentran en o cerca de la cama. Se esconden durante el día y se vuelven activos por la noche cuando comen. Ellos pueden vivir sin comida por meses. No se sabe de ninguna enfermedad que los chiches propaguen a la gente. Sin embargo, las mordidas pueden causar picazón y erupciones, que pueden infectarse. Algunas personas son alérgicas a la mordida, las cuales causan síntomas más graves.



¿De dónde vienen los chinches?

Los chinches viven con personas. Ellos no vienen del exterior, como las garrapatas. Ellos pueden vivir en hoteles, refugios, hogares y muebles. Prácticamente todas las hendiduras pequeñas pueden actuar como un hogar para los chinches. Los chinches no viven en personas, más bien ellos comen durante la noche y vuelven a su hogar después de que hayan terminado.

¿Cómo pueden entrar en mi hogar?

Las visitas pueden traer los chinches en ellos o los chinches pueden viajar a través de las paredes de los apartamentos adyacentes. Ellos pueden adherirse en la ropa y ser traídos a un sitio nuevo. Llevar a casa muebles usados, especialmente colchones, es a menudo la causa de la introducción. Se aconseja evitar muebles usados, especialmente los que sacan para la recolección de basura.

¿Cómo sé si tengo chinches?

Las personas usualmente los notan una vez que empiezan a ser mordidos. Los chinches muerden en una fila, en lugar de aleatoriamente, como los mosquitos. Usted podría ver los chinches en su cama cerca de las costuras del colchón, debajo del colchón, o debajo de la base. Manchas de sangre o gotas oscuras de la excreción de los chinches podrían verse en las sábanas, bordes, tapas de enchufe, y detrás de los marcos de las fotos. Tomar una pieza de tarjeta de crédito y pasarla a través de hendiduras podría ayudar a empujarlos hacia fuera.

¿Cómo me deshago de ellos?

Los chinches son persistentes y puede ser difícil deshacerse de ellos. Pero hay algunas cosas que usted puede hacer para removerlos de su hogar:

- Elimine basura y limpie desorden en su hogar donde ellos se puedan esconder.
- Selle los huecos en su hogar.
- Puede poner una capa delgada de jalea de petróleo cerca del pie de cama.
- “Interceptores” se pueden colocar debajo de los pies de cama y muebles.
- Mueva su cama lejos de las paredes.
- Lavetodas sus sabanas, mantas, almohadas y peluches rellenos en ciclo de agua caliente (140°F). Sequelos en ciclo caliente. Manténlos alejados de la cama hasta que encierre el colchón en una cubierta de cama.
- Limpie y pase la aspiradora en todos los muebles, especialmente debajo de los cojines.
- Pase la aspiradora en los pisos y bordes, especialmente en todas las hendiduras.
- Después de pasarle la aspiradora a cualquier cosa, ponga la bolsa de la aspiradora en una bolsa plástica fuertemente amarada y después coloque la bolsa afuera en la basura.
- Muchas personas deciden tirar sus colchones, aunque esto no es necesario. Si usted decide botarlos, use un marcador negro y escriba en ellos la palabra CHINCHES.
- Usaruna cobertor de colchón de buena calidad bloqueará los chinches dentro hasta que mueran. Cuidado, no todos los cobertores de colchón mantendrán los chinches encerrados. Mantenga el cobertor puesto en el colchón por un año, si no los chinches pueden regresar.
- Aspirar o limpiar el colchón al vapor puede ayudar solamente si usted tiene una infestación menor.
- Si es verano, puede colocar los artículos más pequeños en una bolsa plástica negra y dejarlos al sol por muchos días. El calor matará los chinches.
- Se sabe sobre chinches que han vuelto después de ser congelados.
- **¡No aplique pesticida!** El pesticida de hogar o aerosol de chinches no es efectivo contra los chinches y puede causar que se reproduzcan más. Los envenenamientos son muy comunes cuando las personas aplican pesticidas por su propia cuenta, especialmente entre los niños. **Solamente un aplicador de control de plagas con licencia debe aplicar pesticidas.**

Exterminación

La forma más exitosa de exterminación es Integrated Pest Management (Manejo Integrado de Plagas). Este método examina los métodos más seguros y efectivos para deshacerse de los chinches. Antes de usar químicos, el operador de control de plagas usa métodos preventivos, exclusión y métodos de control no químicos. Los chinches en particular son resistentes a la mayoría de los pesticidas. Calor/vapor, el polvo de sílice y la tierra de diatomeas se utilizan comúnmente en lugar de pesticidas, ya que son más eficaces.

Un buen operador de control de plagas es un aplicador de control de plagas con licencia. Ellos inspeccionarán la propiedad antes de darle un precio y pueden darle referencias de clientes que han usado sus servicios de exterminación en el pasado.

También deben hablar con usted acerca de su plan. Típicamente, se necesitan por lo menos tres rondas de aplicación para controlar una infestación debido al ciclo de vida de los chinches.

Para más información o preguntas:

Oficina de Salud de
Allentown
435 Hamilton St. 4th Piso
Allentown, PA, 18101
610-437-7759